



## ♪春から初夏の作品集♪

春先から続々と集まった作品をご紹介します。色とりどりで心躍ります。

風薫る5月、若葉の緑がまぶしい季節がやってきましたね。新型コロナウイルスの影響が至るところに出ております。不安な日々が続くかと思いますが、皆様が「いつも通り」の生活を送っていただけるよう、スタッフ一同感染予防を徹底しながらサービスの提供を続けていきます。

さて今月も素敵なお写真がたくさん届きました（感謝！）。外出機会が減っている方も多中、「おうち時間」のおともとしてグリーンニュースを読んでいただけたら幸いです。

### 「コロナに負けず元気に咲きました」 (みどり・S様)

広いお庭に立派な植物をたくさん育てておられます。清楚で可憐なハナミズキ（左）とぼってりと愛らしい牡丹桜（右）の花が咲き乱れました。青空に白とピンクが映えて、美しいですね。今年はお花見も自粛ムードでしたが、ご自宅のお庭でこんな素敵なお花が眺められるなんて羨ましいです！



（左）春先に作ったパンジーの木目込みパッチワーク。玄関に飾りました。（右）雛人形とカエルの根付キーホルダー、インコの刺繍ブローチ、ふくろうの防災ストラップ。いつもあつという間に完成させてしまう器用なO様。ふくろうの防災ストラップ（黄色カエルの左）は緊急時にはほどいてロープとして使える便利グッズです。暗闇で光る蓄光ビーズもついています。（前橋・O様）

切断指のリハビリも兼ねて、ちぎり絵に挑戦しています。紙の目によっては指だけちぎるのが難しいためハサミも活用。だんだん慣れて、色を重ねる等の技も会得されています。お気に入りの作品を額に入れて飾ってみました。楽しみながら指先の運動が続けていけるようサポートしています。（前橋・A様）

### ♪玄関お出迎えシリーズ4♪

北欧の雰囲気が漂うおしゃれなインテリアは、なんと手作り！自然のものを使った作品をたくさん制作されています。雑貨屋さんで売っていきそうなクオリティです。（みどり・S様）



### 『理学療法士による音楽療法』（前橋・Y様）

看護師と作業療法士の資格をお持ちのY様。我々の大先輩でもあります。大好きな音楽の力も借りてリハビリに励んでおられます。時には奥様も一緒に参加。ピアノが得意な担当理学療法士の演奏にあわせて、美しい歌声を披露していただいています。

ご本人自ら、ピアノを演奏して下さることもあります。発表会も企画！続報をお楽しみに…

グリーンのリハビリは、マッサージや運動だけでなく、ご本人の興味関心事を生かしたプログラムもご提供しています。

目的や目標があると、人はちょっぴり頑張れるものです。ご利用者様のやる気スイッチをそっと押すようなサービスをお届けしたいと思っています。



これまでも数々のプロ級作品を披露していただいているM様。新作が届きました！

（左）華やかな飾りつきの羽子板は春先の作品です。（右）「マスクはみんな作ってるから作らない」とおっしゃっていましたが…手拭いを活用してあつという間に量産されていました。和モダンな柄がとても素敵！早くも第2弾制作中のようです。（桐生・M様）



### 投稿コラム第11弾！（前橋市・K様） 中長編 全3回で連載中！

「竹馬の友、清くん その2」

桐中、桐高時代。  
町内の友人達が私の家に集まり、皆で学校に通った。終戦を迎えると、野球が流行り町内の同級生でチームを組んで試合をした。私は捕手、清くんは外野手だった。  
昭和23年春、校内マラソン大会があった。大会前には清くんと約6キロ走り込む特訓をした。大会当日、全校生徒900名が14キロを走った。私は10位になった。私より後にゴールした清くんは、上位者の掲示に私の名を見つけ、驚いていた。私はこの時、陸上部の上田先生から入部を勧められたが、家庭の事情もあり断念した。しかし2回目の校内マラソンで、さらに良いタイムでゴール。上田先生からの熱い再オファーがあり、正式に入部した。その後、私は高校駅伝で優勝したのだが、その頃、清くんは熊谷に転校してしまった。  
大学時代。  
私は汽車で東京まで通った。片道3時間、当時は県内から通う学生も多かった。清くんとは文通での交流が続いており、彼のもとへ遊びに行ったことがある。彼が埼玉大学の下宿に入った時は、近くの畑に出て、肩を組み大声で唄を歌った。青春の一コマである。（つづく）



### ♪お散歩シリーズ♪

天気の良い日は「あおぞら歩教室」！

リハビリの時間に庭先を散歩。外の空気を吸ったら気持ちが晴れたそうです。その後ご自分でもお庭に行き、摘みとったスイレンを生けておられました。中央がピンク色のスイレンは「口紅スイレン」というちょっと珍しい種類だそうです。ご利用者様に教えていただくことも多々あり勉強になります。純白の中にちょっぴり入った黄色が良いアクセントですよ。お上品ですが時々茶目っ気のぞくH様のようなです。（前橋・H様）

※写真の掲載はご本人の許可を得ています。



（左）赤城山を望める眺めの良いところで。室内で歩くより足取りも軽やかになりそうですね。運動はもちろん手工芸にもチャレンジしています。（前橋・H様）  
（右）近くの公園まで。「ブランコに乗りたい！」とオーダーあり…担当PTはちょっぴりハラハラしましたが、素敵な笑顔が見られてよかったです。姿勢の良さ、とても92歳には見えません！（前橋・S様）



群馬県内幅広く訪問中。  
前橋はもちろん、桐生・みどり、高崎、伊勢崎エリアも訪問します。  
4月スタッフ増員！  
看護、リハビリともにご相談受付中!!

訪問看護ステーショングリーン  
前橋市樋越町 907 Tel: 027-212-9362 (担当: 石川)