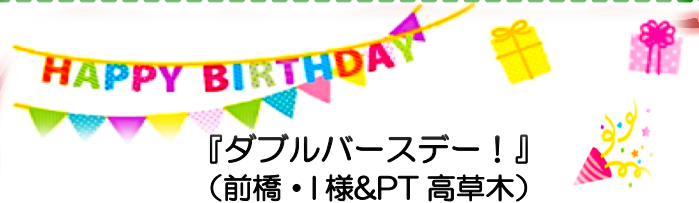


雨の中であじさいが彩りを増す季節がやってきました。日差しが強くて暑い日も増えてきましたね。コロナの影響もあり外出機会は減っているかもしれませんが、室内でも熱中症になることはあります。水分をしっかりとって脱水を予防しましょう！



『ダブルバースデー！』 (前橋・I様&PT 高草木)

5月に喜寿を迎えました。偶然にも担当PTとお誕生日が同じ！たくさんのご利用者様を訪問しているベテランPTですが、同じ誕生日の方には初めて出会ったそうです。

奥様もご一緒にお誕生日会をしました！バースデーケーキのカチューシャを気に入って下さり、みんなでた〜くさん笑いました♪くしゃくしゃの笑顔も担当とのツーショットでちょっと照れた表情も、本当に本当に素敵です！

利用者様の大切な日とともに祝えるのも訪問の醍醐味です。これからもお元気でいて下さいね。素敵な1年となりますように…



投稿コラム第12弾!(前橋市・K様) 中長編 全3回 完結編!

「竹馬の友、清くん その3」

大学卒業後、はたちの会。

私は大学卒業後もマラソンをやっていた。熊谷のさくらマラソンに出場した時は彼の家を訪ねた。寿司をご馳走になったのを覚えている。

当時、北小の同窓会が5年毎に開催されていた。なぜか「はたち会」という呼び名だった。清くんは毎回参加していた。そしてその度に私の家に泊まった。

清くんが参加した最後のはたち会は伊香保温泉だった。70~80名が集まった。彼が亡くなったと連絡を受け、弔辞を用意した。奥様の頼みもあって、通夜で読み上げた。大切な友との思い出がひとつひとつ蘇り、悲しかった。私はこれまで陸上部の先輩も含め7~8回の弔辞を披露してきた。「お前の時はもう誰も残っていないぞ」と冗談も言われている。清くん、「一緒に立ちション」は、もうしばらく待ってけれな。(完)

K様が「清くん」の奥様へグリーンニュースを郵送して下さいました。奥様より「夫の若い頃を知ることができた」という嬉しいお言葉とともに、熊谷から五家宝が届いたそうです。グリーンニュースを通じて様々な方と繋がることができているなと感じます。奥様、ありがとうございました！



※写真の掲載はご本人の許可を得ています。

♪お散歩シリーズ♪ 晴れの日 「あおぞら歩行教室」



リハビリの時間にお散歩。近所の公園まで行ってきました。藤の花と一緒に眺めながら楽しく運動してきました。日中は脳トレも兼ねて「大人の塗り絵」を頑張っています！
(前橋・K様)

♪手作り作品大集合♪ 毎回センスの良さや手先の器用さに驚かされます☆今月も素晴らしい作品ばかりです！



アクティビティ初挑戦！鯉のぼりのシール貼り絵です。東京に住んでいるお孫さんに見せたいなあ…と一生懸命作りました。コロナの影響で会えないのが残念ですが、落ち着いたらぜひ見せてあげてくださいね！(桐生・O様)

切断指のリハビリも兼ねて、ちぎり絵に挑戦しているA様。何度か作品を紹介していますが、お気に入り押し車を糊付けして下さいました。押し車はパイプ加工業をされている息子様の手作り！鏡台の椅子がついているので、物入れになって収納力抜群☆既製品にはない便利グッズに出合えるのも在宅ならではの魅力です。(前橋・A様)



ご本人のリクエストで、作業療法士と一緒に布マスク作りにチャレンジしました。大きめでしっかり保護できるマスクが完成！材料はお孫さんのTシャツを活用しました。お上品なN様のお顔にちょっぴりファンキー柄の布マスク…ギャップもまた素敵です。
(前橋・N様)

きめこみ作品を次々と完成させているO様。玄関の飾りが変わるたびに写真を撮らせてもらっています。5月はカラフルな鯉のぼりと愛らしい猫のタペストリーが出迎えてくれました。ちょこんと置かれる置物も季節感があって、毎回楽しみです。おしゃれなインテリア、勉強になります！(前橋・O様)



奥様の作品をご紹介していただきました。七宝焼のアクセサリ達！シックでモダンなデザインが素敵です。ころんとしたチャームが魅力的なネックレスをつけたご本人のお写真もいただきました！とてもお似合いですね♪(前橋・Y様)

手先が器用で毎日折り紙をされています。過去のニュースでご紹介した時より量が増えて、バージョンアップしています!! 福田こうへいが好きでファンクラブにも入っています。折り紙と福田こうへいでいっぱい「幸せの間」でリハビリを頑張っています。(みどり・K様)



洋裁の達人M様。職人工房のようなお部屋でせっせと作品作りに動いています。新作が完成したのでミニファッションショーを開催してきました。ワイドパンツは渋め、スカートは鮮やか、どちらも色が素敵ですね。なんとコートのリメイクして作ったそうです。アメージング!!(桐生・M様)

前橋社協様から併設のデイサービスこはくへ寄付品の切り薔薇が届きました。お裾分けいただき事務所に飾りました。色とりどりのバラがいい香りを放っていました。



群馬県内幅広く訪問中。
前橋はもちろん、桐生・みどり、高崎、伊勢崎エリアも訪問します。スタッフ増員！ご相談受付中!!

訪問看護ステーショングリーン
前橋市樋越町 907 Tel: 027-212-9362 (担当: 石川)