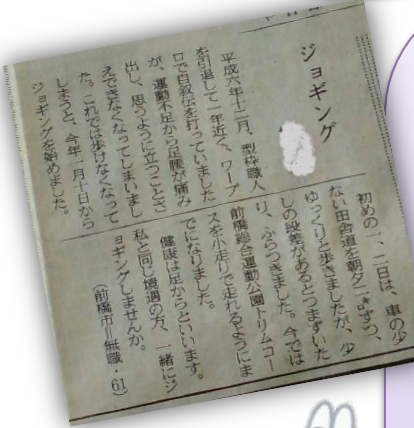




木枯らしが身にしみる頃となりました。すっかり年の瀬ですね。今年皆さまにとってどんな一年でしたか。今年もグリーンをご利用いただき誠にありがとうございました。たくさん利用者様やご家族、ケアマネージャー様、各関係者様に支えていただき心から感謝いたします。これからも「ちょっぴり愉快地、たっぷり温かく」皆さまのお役に立てようスタッフ一同、精進して参ります。来年も、どうぞよろしくお願いたします。

訪問スナップ♪

※写真はご本人の許可を得て掲載しています。



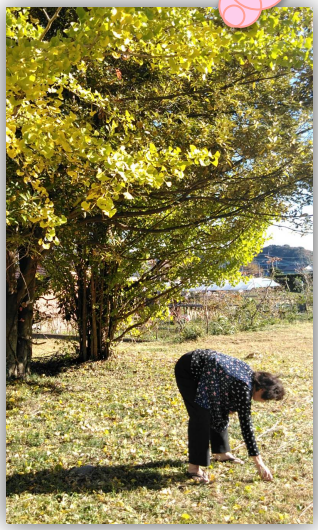
『自慢の投稿作品』(前橋・T様)
 平成6年に新聞に掲載された作品を紹介してくださいました。自叙伝を書き進めていたこともある物書きさんです。

『全文紹介』
「ジョギング」
 平成6年12月、型枠職人を引退して1年近く、ワープロで自叙伝を打っていましたが、運動不足から足腰が痛み出し、思うように立つことさえできなくなってしまいました。これでは歩けなくなってしまうと、今年1月10日からジョギングを始めました。
 初めの1、2日は、車の少ない田舎道を朝夕2キロずつ、ゆっくりと歩きましたが、少しの段差があるとつまずいたり、ふらつきました。今では前橋総合運動公園トリムコースを小走りで走れるようになりまして。健康は足からといいます。私と同じ境遇の方、一緒にジョギングしませんか？

※ジョギング以外にも一輪車や倒立など特技がたくさんあったそうです。利用者様の思い出話を聞けるのも訪問の醍醐味です。



『一緒に銀杏拾い』(みどり・I様)
 腕を伸ばす練習も兼ねて、銀杏拾いにチャレンジしました。ぎっくり腰の既往があるため無理をしすぎないように声かけをしながら…豊作でした！機能訓練だけでなく様々な活動を通したりハビリテーションを提案しています。



『しあわせのおすそわけ』(前橋・A様)

天気の良い日にお庭を散歩。見たことのないお花を発見！
 「マユハケオモト」
 植えから開花まで4年以上もかかり、5年に1度しか咲かない植物。とっても貴重なものを拝むことができました！いいことがありますように。



マトリョーシカキーホルダービビットな色合いが美しいです☆マユハケオモトを見つけた後に見せていただきました。利用者様との時間を通してスタッフも元気をいただいています！

祝

「ハッピーニュースと恒例行事」(桐生・M様)

(左) 昨年に続き、「8020 運動(80歳を過ぎて健康な歯が20本以上保持されていることを推奨する運動)」の模範として群馬県の歯科医師会様より表彰状を授与されました!!ご自身で調理した美味しいお料理を召し上がっています。



(右) 毎年恒例となっている「みかん収穫期」がもうじきやってきます。ご自慢のみかんの木ですが今年は例年より実が少ない様子…ちょっぴり残念ですが、みんなに美味しく食べてもらうことを目標に一緒に収穫作業頑張ります!



『愛する孫へ』(前橋・S様)

根付け作成に励んでおられる方です。「お友達にあげる」という目標ができたことで活動意欲がどんどんupしています。今回は可愛い可愛いお孫さんのために、ハムスターにチャンレジ!ところがお孫さん、渋め路線でふくろうの方が気に入ったとか(笑)。



最近では手工芸以外に、「お孫さんとLINEすること」を新たな目標にかけ、スマホ練習を始めました。STでキーボード表を作成、コツをつかんでメッセージや写真をたくさん送っています。

回数	あ	か	さ	た	な	は	ま	や	ら	わ	右	左
1回	あ	か	さ	た	な	は	ま	や	ら	わ	、	(1)
2回	い	き	し	ち	に	ひ	み	ゆ	り	を	。	(2)
3回	う	く	す	つ	ぬ	ふ	む	よ	る	ん	?	(3)
4回	え	け	せ	て	ね	へ	め	や	れ	わ	!	(4)
5回	お	こ	そ	の	ほ	も	ゆ	ろ	~			
6回	あ		つ				よ					
7回												
8回												
9回												
10回												

ST お手製! 入力サポート表

人は目標があるとパワーを発揮できるものだ改めて感じます。グリーンでは利用者様一人ひとりの目標を達成するお手伝いをしたいと考えています。

群馬県内幅広く訪問! 看護・リハビリ受付中。言語聴覚士の訪問も可能です。お気軽にご相談ください!

投稿コラム第7弾! 前橋市・K様 執筆

『懐かしき文化遺産』

県内には素晴らしい名所がたくさんあった。設備の維持管理の問題でなくなってしまった場所も多くある。近代化の波にも押され、やむを得なかったかもしれないが、非常に残念である。どれも価値ある最高のレガシーだったと思う。

レガシーその① 東部伊香保軌道線(前橋-渋川-高崎) 約50キロをチンチン電車が走っていた。昭和23年頃は高校駅伝のコースにもなっていた。自動車が今ほど普及していない時代、庶民にとっては貴重な足であった。

レガシーその② 東部伊香保軌道線(渋川-伊香保) 渋川駅から伊香保温泉にかけては、急坂を登る観光電車でもあった。

レガシーその③ 草軽電気鉄道 軽井沢-草津間を走る観光高原列車だった。乗車時間は約60分。途中、国境平駅で下車すると鬼押し出園へ行けた。見渡す限りの草原は別格の美しさであった。車窓からは、赤城山や浅間山が見えた。素晴らしい景色だった。私は昭和25年と29年の2回、乗車した。学生だった。

私のアルバムには、これらレガシーとの思い出とともにたくさんの写真が収められている。一枚一枚が私の人生における「大切な一コマ」である。