

秋の大運動会開催！！



10月中旬、デイサービスこはくにて「秋の大運動会」を開催しました。選手宣誓と準備体操ののち、赤組と白組に分かれてのチーム対抗戦が繰り広げられました。玉入れに借り物競争、パン食い競争やチーム対抗リレーまで…職員も含めて全員で力を出しきりました。

白珀通信

有料老人ホームリハビリホームHaku
リハビリデイサービスこはく

株式会社
Colors works
〒371-0221
前橋市樋越町 907
027-212-9365 (Haku)
027-212-9371 (こはく)
027-212-9348 (FAX)

開会式
力強い選手宣誓！
気合いばっちり☆

「借り物競争」
個性豊かなアイテムを
身につけ大盛り上がり！

「パン食い競争」
白熱！皆さん夢中で食らいつきました。

「チーム対抗リレー」
一人ひとりに合わせた介助でリレーに参加。
必要に応じて理学療法士がサポート！楽しみ
ながら、しっかりリハビリテーション。

「玉入れ」赤組も白組もみんなで協力！

朝晩はめっきり冷え込むようになりました。外気は日に日に冷たくなりますが、こはくは新しい建物で冷暖房も完備☆ご入居社様、外部ご利用者様ともに、室内では快適にお過ごしいただいております。加湿器・空気清浄機も稼働させて乾燥対策も徹底中です。寒い季節でも万全の体調でリハビリに取り組んでいただけるよう環境整備に力を入れてまいります。

さて今月の特集は「秋の運動会」。当日は施設全体がお祭りムードに包まれて賑やかな一日でした。しっかりと運動して、思い切り笑って、心地よい疲れの中、夜はぐっすり眠れた方が多かったのではないのでしょうか。これからも季節のイベントを通してメリハリのある生活を送っていただけるようサポートしていきます。

Haku・こはく 利用例ご紹介

当施設ではその方に合わせたご利用プランをご提案しています。「こんな使い方もあるんだ！」と参考にしていただけるよう、ご利用スタイルをご紹介！

今回は、施設内に事務所をかまえる「訪問看護ステーション グリーン」との連携を図った事例をご紹介します。グリーンは、看護師はもちろんリハビリ職員も揃っています。Haku・こはくと併用される方もいらっしゃいます。お気軽にご相談ください。

10月より言語聴覚士（ST）が増員となりました！！

その①『言語聴覚士がいるから安心して食べられる』(T様 67歳 女性 要介護4)

お食事中、むせてしまう場面が多いため、グリーンの ST が評価。お茶と味噌汁のとりみ付けを試すことになりました。むせることなく召し上がることができ、ご本人の受け入れも問題なかったため、とりみ付きの水分摂取が決まりました。また、おかずのお肉や葉物が喉に詰まってしまう場面がありましたが、ST がすぐに評価し刻み食にてお食事を継続することができています。

その②『疲れやすいから…リハビリは1日2回に分ける』(M様 89歳 男性 要介護4)

呼吸器疾患があり、耐久性が低いご入居者様。リハビリの意欲はあるものの、長時間のデイサービス利用は少しご負担が大きい状態でした。デイサービスを短時間で切り上げ、一旦お部屋でひと休み。夕方、グリーンで理学療法士が居室に伺い、40分間の個別リハビリをご提供しました。小休止をはさむことで身体に負担をかけずに運動を続けていただくことができます。