

日曜日のおやつレク。

今月は「バナナもち」を作りました。ご入居様と職員で協力しながら生地を作って焼いて…みんなでのんびりとおやつタイムを楽しみました。「簡単でおいしい!」「日曜日が有意義に過ごせた」と喜びのコメントをいただきました☆



雨降りが続いていましたが、久々の快晴! 近所の公園に散歩に出かけました。外の空気を吸ってみなさん、気分転換ができたようです。



株式会社 Colors works 〒371-0221 前橋市樋越町 907 027-212-9365 (Haku) 027-212-9371 (こはく) 027-212-9348 (FAX)

有料老人ホームリハビリホームHaku  
リハビリデイサービスこはく  
はくはく  
白珀通信

リハビリデイ こはく ニュース



「積極的なリハビリテーション」を受けられることがこはくの魅力のひとつです。ご紹介した写真は、集団プログラムで行った歩行練習の風景です。フロア全体を広く使って、歩く練習をしました。理学療法士が付き添って専門的なアドバイスをします。その方の能力に合わせた練習ができるので、より効果的なトレーニングが受けただけです!他の利用者様や介護士のエールもやる気アップに繋がっています☆



朝夕は少しずつ過ぎやすい季節となりました。施設オープンから約半年。Haku、こはくとも多くのご利用者様、ご家族、ケアマネジャー様、各関係者さまに支えていただきながら、充実したサービスをご提供すべくスタッフ一同奮闘中です。Hakuはご入居様が徐々に増え、賑やかになってきました。食堂でのお食事や休日のレクリエーションなど気の合う方とお話も楽しみながら、充実した時間を過ごしていただいています。併設デイのこはくは八月より定員が三十名に増員。プログラムのバリエーションも増やし、「気軽に楽しくリハビリテーション」に取り組んでいただけるよう工夫を凝らしています。

秋のレクリエーション。  
「かぼちゃのどら焼き」



「楽しくリハビリテーション」もこはくが大切にしているモットーです。「やってみたい!」と思っただけの活動を通してその方の体と心を元気にするお手伝いができたらと考えています。

秋のレクリエーションとして「かぼちゃのどら焼き」を作りました。ご利用者様から届いた立派なかぼちゃを美味しくいただくレシピをスタッフが考案。かぼちゃを煮て「あん」を作る日、どら焼きの生地を焼いて「あん」をはさむ日、2日に分けて実施しました。当日はあま〜い幸せの香りにフロア全体が包まれていました。普段は食の細かい方も、「美味しい!」と頬張って召し上がられましたよ♪

\*Haku・こはく 利用例ご紹介\*

当施設ではその方に合わせたご利用プランをご提案いたします。「こんな使い方もあるんだ!」と参考にさせていただけるよう、ご利用スタイルをご紹介!



『病院→Haku→在宅へ』(Y様 87歳 女性 要介護4)  
6月に大腿骨の骨折で入院。1ヶ月後に退院の許可が出ましたが、「もうすこし体力をつけたい」「介護ができるか不安(息子様)」というご希望があり、当施設にご入居されました。こはくでのリハビリテーションを中心に、筋力アップや身の回りの動作練習をサポート。自宅への外泊練習を経て、8月末に目標であった「在宅復帰」を果たされました☆  
早期退院・自宅復帰が推奨される中、安心して在宅生活に戻れるよう「病院生活」と「在宅生活」の橋渡しをしていきたいと考えています。Y様のように短期集中的なリハビリ施設としてのご利用も大歓迎です。家電レンタルサービスを活用すれば引っ越しも楽チン♪「退院は決まったけれど、家で生活していけるか心配…」という方、お気軽にご相談下さい!