



Green News

グリーン ニュース No.11 令和元年 6月



蒸し暑い日が増えてきましたね。体調はいかがでしょう？汗をかくことが増えますのでこまめな水分補給で脱水を予防しましょう。グリーンニュースも10号を超えました。皆様から「ニュースのタネ」が次々届くようになり、とても嬉しく思っております。今月も素敵なタネをたくさんいただきましたので花を咲かせてみました。お楽しみ下さい！

訪問スナップ♪ ※ご本人の許可を得て掲載しています。



仲良し親子のお花畑づくり(前橋・M&Y様)

昨年に引き続き暖かくなってきたので庭に花を植えました。娘様、3年前は添えることもままならなかった麻痺のある左手…日々の自主トレーニングの結果、苗のカップを押さえることができるまで回復しています。家事をするときにも左手を使うように意識されており、リハビリが自然と生活の一部になっています。

お母様も少し歩きにくい芝生の歩行も一緒に頑張っています！



仲良し夫婦です♪



アクティビティ(手芸)ブーム、さらに加熱中！！

次々と秀作が生まれております。気軽に始められるキットもご用意できますので、興味がある方はぜひスタッフにお声がけください。気分転換に最適ですよ！



「たくさん作って友達へプレゼント」

(前橋・S様)

ふくろうとカエルシリーズを制覇する勢いで絶賛製作中！週2回の訪問ですが、次に訪問する前にお嫁に行ってしまうこともしばしば。

現在、新たにカエル作品を作成中です！手芸のキットにはふくろうとカエル以外にも植物や犬猫などたくさんの種類があります。季節限定のキットもご用意できます。初めて挑戦する方には、目打ちやボンドなどの副資材も用意してありますので安心して取り組んでいただけます！カタログを眺めるだけでもワクワクするのでぜひ一度ご覧ください。

『超大作！浪漫吉祥華』(前橋・O様) 時間をかけて丁寧に作り上げた渾身の一作。42センチ×30センチの特大サイズです。当社のデイサービスこはく開設記念として寄付して下さいました。

「庭先にて」(みどり・I様)

先月満開を迎えたツツジ。屋外歩行ついでにお花見。白いお花の中に突然変異(?)、赤いツツジがちらほら。とっても綺麗です！



投稿コラム第3弾！ 前橋市・K様 執筆

『へボ将棋 玉より飛車をかわいがり』

私が将棋を覚えたのは4歳の時。母の3つ下の弟に勝負相手として選ばれたのが始まりである。以来、友人や隣人相手にへボ将棋が続いたわけだが、へボの中に「24手先まで読んで勝った」勝負があった。隣人との一局、鮮明に覚えている。

将棋に関する思い出はまだある。NHKテレビで花村元司の対局である。花村元司は私の大好きな棋士、森下卓の師匠である。いつだったか花村が開始早々4手で投了したことがあった。実に見事な勝利であった。勝負事はこんな番狂わせがあるから面白い。プロ棋士達が幼い頃から道場通いをしていたというニュースをみて、筆をとってみた。将棋も、執筆も頭の体操には最高である。



久しぶりの車椅子！

(桐生・H様)

御歳105歳！地域のご長寿番付は堂々の横綱です☆お気に入りの理学療法士の介助で離床、座位が保てました。普段はベッドで過ごされることが多いですが、体をしっかり起こすことで肺にしっかり空気が入ったり、お腹や背中、筋肉に自然と力が入ったりと体にとっても良いことがたくさんあります。何より座って眺める世界は気分が変わっていいものです。専門職がついているので体調をみながら無理のない離床をサポートできます。



近所をお散歩

(前橋・H様夫妻)

ご夫婦でリハビリに励まれています。天気の良い日に近所を散歩。とても素敵なツーショット写真が撮れたのでプレゼントしました。



『ご自慢のルピナス』 (みどり・S様奥様)

5月中旬、「今が一番綺麗よ」と見せてくださいました。「写真のネタに困ったら載せてください」と…なんと有難きお言葉。編集担当嬉し泣き。

ご相談受付中！お気軽にお問い合わせください。

訪問看護ステーショングリーン

〒371-0221 前橋市樋越町 907

Tel : 027-212-9362

Fax : 027-212-9348

(担当：石川)

『季節のお便り』 (前橋・Y様)

色ぬりをして担当セラピスト宅に郵送していただきました。優しい色合いにほっこりします。気分転換はもちろん、座って取り組む作業は体幹のトレーニングにもなりますよ☆