

Green News

グリーン ニュース No. H30.10



秋の気配が色濃くなってまいりましたね。

朝夕と日中の寒暖差が激しい季節、体調も崩しやすくなります。

不安なことがあれば、グリーンの看護師やリハセラピストにいつでもご相談してくださいね。

さて、秋といえば食欲の秋、スポーツの秋、芸術の秋と様々ですが、今月号は「芸術の秋特集」と称して、利用者様と取り組んでいるアクティビティ(手工芸等の余暇活動)をご紹介します。

生活のちょっとした楽しみとして取り組む方、プロ顔負けの作品作りに邁進する方、新たな趣味としてチャレンジする方…目的や内容は十人十色ですが、どの方とっても感性豊か、センス抜群の芸術家ばかりです！

訪問スナップ♪

今月は「芸術の秋!アクティビティ特集!!」

「さんま 他」(前橋・F様) →
とってもリアルでおいしそう!!
秋グルメの代表格ですね。
皆さんは今年のさんま、召し上がりましたか?
手芸キットを利用して、コツコツと作品作りをされています。



←「93歳のチャレンジ」(前橋・K様)

手作業はお好きだったのですが、担当の作業療法士が提案したネット手芸に挑戦!ご自慢のひ孫さん作品は宝物(左)。折り紙もお得意です(右)



※掲載はご本人の許可を得ています。



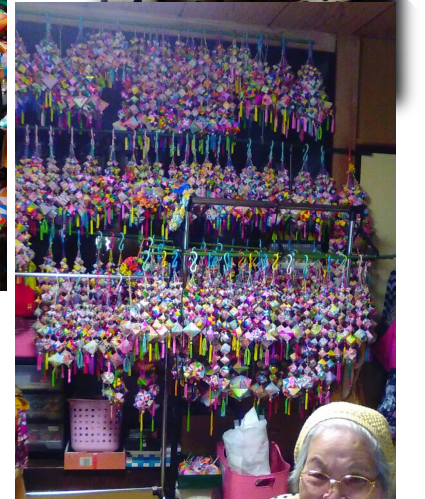
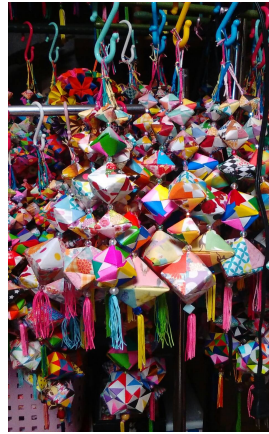
「達人レベル☆芸術家です」

(左) 桐生・S様

本格的な絵画。実に繊細で美しい作品！

(右) みどり・K様

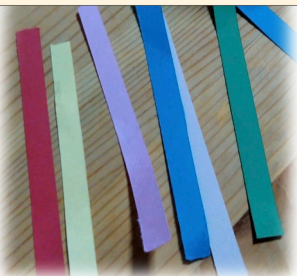
せっせと作り続けているくす玉。壮観です！



「ご存知？巻き紙アート♪」(桐生・I様) ↓

画用紙をくるくる巻いて台紙に貼り付けます。巻き加減によって
雰囲気が変わるのでアレンジは無限大！

細長く切った色画用紙を…



くるくる巻いて貼り付けたら…

おしゃれな作品が完成！



番外編

「秋の大収穫祭！

母と娘の芋掘り大会」

(前橋・H様、S様)

親子でご利用いただいています。

この日は仲良くお庭のいもほり。

秋らしいワンショットです。



秋のアクティビティ特集は
いかがでしたか？まだまだ
ご紹介しきれない作品・活
動がたくさんあります。
グリーンでは、全身管理や
リハビリはもちろん、利用
者様がイキイキと生活して
いけるようお手伝いしてい
きます!!